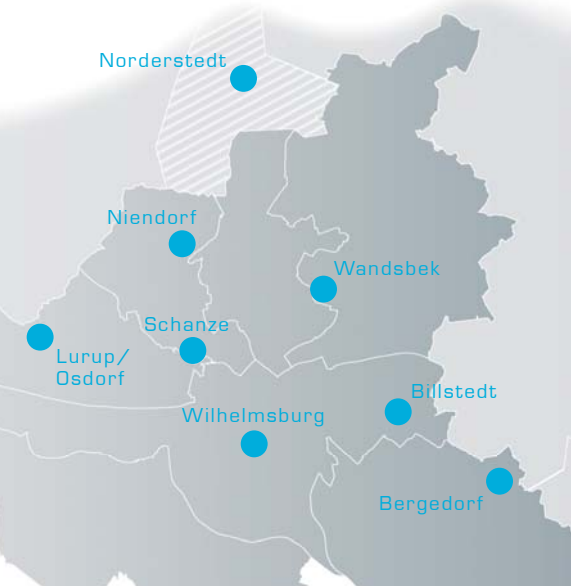


# Triple P<sup>®</sup> - Elterntraining in:

- Eimsbüttel „Schanze“
- Niendorf
- Lurup/Osdorf
- Wilhelmsburg
- Wandsbek
- Billstedt
- Bergedorf
- Norderstedt



Geschäftsstelle Altona/Elbinseln  
Rugenberg 7a  
22549 Hamburg

Telefon (040) 398 04 68 - 0  
Fax (040) 398 04 68 - 18

Geschäftsstelle Billstedt/Bergedorf  
Schiffbeker Weg 22  
22111 Hamburg

Telefon (040) 419 286 67 - 0  
Fax (040) 419 286 67 - 18

Geschäftsstelle Eimsbüttel  
Altonaer Straße 65  
20357 Hamburg

Telefon (040) 431 369 - 0  
Fax (040) 431 369 - 18

Geschäftsstelle Wandsbek  
Bramfelder Chaussee 32  
22177 Hamburg

Telefon (040) 339 888 9 - 0  
Fax (040) 339 888 9 - 18

## Eltern-Kompetenz-Training

# Triple P<sup>®</sup> - Elterntraining



FÜR  SOZIALES

Das Triple P® - Elterntraining richtet sich an Eltern von Kindern bis zu zwölf Jahren.

Im Triple P® - Gruppentraining werden durch qualifizierte Triple P® - Trainer Eltern(-paaren) hilfreiche und bewährte Erziehungsfertigkeiten vermittelt.

Das Triple P® - Teen Gruppentraining richtet sich speziell an Eltern von Teenagern ab zehn Jahren.

Das Triple P® - Einzeltraining bietet den Rahmen für individuelle und intensive Einzelberatung.

Meist sind nur wenige Veränderungen im Familienalltag erforderlich, um

- die Beziehung zum Kind zu stärken,
- angemessenes Verhalten zu fördern,
- mit unangemessenem Verhalten positiv umzugehen,
- schwierigen Situationen vorzubeugen.

## Inhalt des Eltern-Trainings

### Positive Erziehung

- Was ist positive Erziehung?
- Einflüsse auf das Verhalten von Kindern
- Ziele für Veränderungen
- Das Verhalten Ihres Kindes systematisch beobachten lernen

### Angemessenes Verhalten fördern

- Eine positive Beziehung zum Kind fördern und stärken
- Angemessenes Verhalten unterstützen und fördern
- Kindern neue Fertigkeiten und Verhaltensweisen beibringen

### Umgang mit Problemverhalten

- Methoden zum Umgang mit problematischem Verhalten

## Vorausplanen

- Risikosituationen erkennen
- Durch Vorausplanen Probleme vermeiden
- „Überlebenstipps“ für Familien

## Unser Team

Viele unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind ausgebildete Triple P® - Trainerinnen und Trainer. Wir können somit kurzfristig auf sehr unterschiedliche Bedarfe eingehen.

## Unsere Sprachkompetenz

Wir können Triple P® - Elterntraining durchführen auf:

- Deutsch
- Arabisch
- Türkisch
- Englisch
- Französisch
- Serbokroatisch

