

# TREFF A63

## März 19



Altonaer Straße 63 · 20357 Hamburg  
040/412 635 492 · [egh@fuersozaiales.de](mailto:egh@fuersozaiales.de)  
[www.fuersozaiales.de](http://www.fuersozaiales.de)

### FÜR ELTERN-CAFÉ

Manchmal wächst Ihnen der Alltag und das Familienleben über den Kopf? Sie wünschen sich ein offenes Ohr oder suchen Rat in familiären Fragen? Dann sind Sie in unserem Beratungs- und Gruppenangebot FÜR ELTERN genau richtig!

Bei FÜR ELTERN können Sie jeden Dienstag zwischen 10.00 und 12.00 Uhr gemeinsam mit anderen Eltern Zeit verbringen, sich austauschen oder von unseren geschulten Mitarbeiter\*innen beraten lassen. Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie.

Gefördert durch die



#### KW 09

Fr 01 12 – 15 BackTREFF

#### KW 10

Mo 04 10 – 12 Offenes Frühstück  
16 – 18 KreativTREFF **A**

Di 05 10 – 12 Offene Beratung  
10 – 12 FÜR ELTERN-CAFÉ  
12 – 14 PostTREFF  
15 – 16 YogaTREFF

Mi 06 12 – 15 SchlemmerTREFF **PAE**  
17 – 19 TREFF intern@tional

Do 07 10 – 11 AchtsamkeitsTREFF  
11 – 14 Computer-Café  
15 – 17 Offene Beratung  
17 – 19 AbendbrotTREFF

Fr 08 12 – 15 BackTREFF

#### KW 11

Mo 11 11 – 14 Frühjahrsbrunch **AE**  
16 – 18 KreativTREFF **A**

Di 12 10 – 12 Offene Beratung  
10 – 12 FÜR ELTERN-CAFÉ  
12 – 14 PostTREFF  
15 – 16 YogaTREFF

#### KW 11

Mi 13 12 – 15 SchlemmerTREFF **PAE**  
17 – 19 TREFF intern@tional

Do 14 10 – 11 AchtsamkeitsTREFF  
11 – 14 Computer-Café  
15 – 17 Offene Beratung  
17 – 19 AbendbrotTREFF

Fr 15 12 – 15 BackTREFF

#### KW 12

Mo 18 10 – 12 Offenes Frühstück  
16 – 18 KreativTREFF **A**

Di 19 10 – 12 Offene Beratung  
10 – 12 FÜR ELTERN-CAFÉ  
12 – 14 PostTREFF  
15 – 16 YogaTREFF  
17.30 – 19 ASP-Infoveranstaltung

Mi 20 12 – 15 SchlemmerTREFF **PAE**  
17 – 19 TREFF intern@tional

Do 21 10 – 11 AchtsamkeitsTREFF  
11 – 14 Computer-Café  
17 – 19 AbendbrotTREFF

Fr 22 12 – 15 BackTREFF

#### KW 13

Mo 25 10 – 12 Offenes Frühstück  
16 – 18 KreativTREFF **A**

Di 26 10 – 12 Offene Beratung  
10 – 12 FÜR ELTERN-CAFÉ  
12 – 14 PostTREFF  
15 – 16 YogaTREFF  
16 – 18 Work-Life-Balance-TREFF

Mi 27 12 – 15 SchlemmerTREFF **PAE**  
17 – 19 TREFF intern@tional

Do 28 10 – 11 AchtsamkeitsTREFF  
11 – 14 Computer-Café  
15 – 17 Offene Beratung  
17 – 19 AbendbrotTREFF

Fr 29 12 – 15 BackTREFF



### TREFF intern@tional

Im TREFF intern@tional kommen wir jeden Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr zusammen, um miteinander andere Kulturen kennenzulernen und einfach Spaß zu haben.

In diesem Monat werden wir als Gruppe internationale Gerichte kochen, einen Kinoabend veranstalten, Spiele spielen oder uns kreativ im Fluid Painting ausprobieren. Wir sehen uns im TREFF A63, denn bei uns ist immer was los!