

# TREFF A63

## Juni 19



Altonaer Straße 63 · 20357 Hamburg  
040/412 635 492 · [egh@fuersozaiales.de](mailto:egh@fuersozaiales.de)  
[www.fuersozaiales.de](http://www.fuersozaiales.de)

### KreativTREFF <sup>A</sup>

Sie malen, basteln und nähen gern? Es bereitet Ihnen Freude, etwas mit den eigenen Händen zu erschaffen und so Ihre kreativen Ideen umzusetzen? Oder suchen Sie nach einer Inspiration durch den Austausch mit anderen? Im KreativTREFF können Sie verschiedene Materialien, wie Acryl, Öl, Aquarell und Kreide ausprobieren oder unterschiedliche Näh-, Häkel- und Stricktechniken kennenlernen. Getreu dem Motto: „Aus Alt mach Neu“, beschäftigen wir uns auch mit dem Upcycling-Trend und entwickeln dabei gemeinsam neue Ideen.

Besuchen Sie unseren gemütlichen KreativTREFF und probieren Sie sich aus!  
Jeden Montag, von 12:00 bis 14:00 Uhr im TREFF A63, direkt im Anschluss an den FrühstückstREFF.



### FÜR ELTERN-CAFÉ

Manchmal wächst Ihnen der Alltag und das Familienleben über den Kopf? Sie wünschen sich ein offenes Ohr oder suchen Rat in familiären Fragen? Dann sind Sie in unserem Beratungs- und Gruppenangebot FÜR ELTERN genau richtig!

Bei FÜR ELTERN können Sie jeden Dienstag zwischen 10.00 und 12.00 Uhr gemeinsam mit anderen Eltern Zeit verbringen, sich austauschen oder von unseren geschulten Mitarbeiter\*innen beraten lassen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gefördert durch die



#### KW 23

<b>Mo 03</b>	10 – 12 12 – 14	Offenes Frühstück KreativTREFF <sup>A</sup>
<b>Di 04</b>	10 – 12 10 – 12 12 – 14 15 – 16	Offene Beratung FÜR ELTERN-CAFÉ PostTREFF YogaTREFF
<b>Mi 05</b>	11.30 – 14.30 17 – 19	SchlemmerTREFF <sup>♀</sup> <sup>A</sup> <sup>€</sup> TREFF intern@tional
<b>Do 06</b>	10 – 11 11 – 14 15 – 17 17 – 19	AchtsamkeitsTREFF Computer-Café Offene Beratung AbendbrotTREFF
<b>Fr 07</b>	12 – 15	BackTREFF
<b>Di 11</b>	10 – 12	Offene Beratung

#### KW 24

	10 – 12 12 – 14 15 – 16 17.30 – 19	FÜR ELTERN-CAFÉ PostTREFF YogaTREFF ASP-Infoveranstaltung
<b>Mi 12</b>	11 – 14 17 – 19	Vegetarischer Brunch TREFF intern@tional
<b>Do 13</b>	10 – 11 11 – 14 15 – 17 17 – 19	AchtsamkeitsTREFF Computer-Café Offene Beratung AbendbrotTREFF

#### KW 24

**Fr 14** 12 – 15 BackTREFF

#### KW 25

<b>Mo 17</b>	10 – 12 12 – 14	Offenes Frühstück KreativTREFF <sup>A</sup>
<b>Di 18</b>	10 – 12 10 – 12 12 – 14 15 – 16 16 – 18.30	Offene Beratung FÜR ELTERN-CAFÉ PostTREFF YogaTREFF Work-Life-Balance-TREFF
<b>Mi 19</b>	11.30 – 14.30 17 – 19	SchlemmerTREFF <sup>♀</sup> <sup>A</sup> <sup>€</sup> TREFF intern@tional
<b>Do 20</b>	10 – 11 11 – 14 15 – 17 17 – 19	AchtsamkeitsTREFF Computer-Café Offene Beratung AbendbrotTREFF
<b>Fr 21</b>	12 – 15	BackTREFF

#### KW 26

<b>Mo 24</b>	10 – 12 12 – 14	Offenes Frühstück KreativTREFF <sup>A</sup>
<b>Di 25</b>	10 – 12 10 – 12 12 – 14 15 – 16	Offene Beratung FÜR ELTERN-CAFÉ PostTREFF YogaTREFF
<b>Mi 26</b>	11.30 – 14.30 17 – 19	SchlemmerTREFF <sup>♀</sup> <sup>A</sup> <sup>€</sup> TREFF intern@tional
<b>Do 27</b>	10 – 11 11 – 14 15 – 17 17 – 19	AchtsamkeitsTREFF Computer-Café Offene Beratung AbendbrotTREFF mit Spieleabend
<b>Fr 28</b>	12 – 15	BackTREFF

# TREFF A63

## Juni 19



Altonaer Straße 63 · 20357 Hamburg  
040/412 635 492 · [egh@fuersozaiales.de](mailto:egh@fuersozaiales.de)  
[www.fuersozaiales.de](http://www.fuersozaiales.de)

### KreativTREFF <sup>A</sup>

Sie malen, basteln und nähen gern? Es bereitet Ihnen Freude, etwas mit den eigenen Händen zu erschaffen und so Ihre kreativen Ideen umzusetzen? Oder suchen Sie nach einer Inspiration durch den Austausch mit anderen? Im KreativTREFF können Sie verschiedene Materialien, wie Acryl, Öl, Aquarell und Kreide ausprobieren oder unterschiedliche Näh-, Häkel- und Stricktechniken kennenlernen. Getreu dem Motto: „Aus Alt mach Neu“, beschäftigen wir uns auch mit dem Upcycling-Trend und entwickeln dabei gemeinsam neue Ideen.

Besuchen Sie unseren gemütlichen KreativTREFF und probieren Sie sich aus!  
Jeden Montag, von 12:00 bis 14:00 Uhr im TREFF A63, direkt im Anschluss an den FrühstückstREFF.



### FÜR ELTERN-CAFÉ

Manchmal wächst Ihnen der Alltag und das Familienleben über den Kopf? Sie wünschen sich ein offenes Ohr oder suchen Rat in familiären Fragen? Dann sind Sie in unserem Beratungs- und Gruppenangebot FÜR ELTERN genau richtig!

Bei FÜR ELTERN können Sie jeden Dienstag zwischen 10.00 und 12.00 Uhr gemeinsam mit anderen Eltern Zeit verbringen, sich austauschen oder von unseren geschulten Mitarbeiter\*innen beraten lassen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gefördert durch die



#### KW 23

<b>Mo 03</b>	10 – 12 12 – 14	Offenes Frühstück KreativTREFF <sup>A</sup>
<b>Di 04</b>	10 – 12 10 – 12 12 – 14 15 – 16	Offene Beratung FÜR ELTERN-CAFÉ PostTREFF YogaTREFF
<b>Mi 05</b>	11.30 – 14.30 17 – 19	SchlemmerTREFF <sup>♀</sup> <sup>A</sup> <sup>€</sup> TREFF intern@tional
<b>Do 06</b>	10 – 11 11 – 14 15 – 17 17 – 19	AchtsamkeitsTREFF Computer-Café Offene Beratung AbendbrotTREFF
<b>Fr 07</b>	12 – 15	BackTREFF
<b>Di 11</b>	10 – 12	Offene Beratung

#### KW 24

	10 – 12 12 – 14 15 – 16 17.30 – 19	FÜR ELTERN-CAFÉ PostTREFF YogaTREFF ASP-Infoveranstaltung
<b>Mi 12</b>	11 – 14 17 – 19	Vegetarischer Brunch TREFF intern@tional
<b>Do 13</b>	10 – 11 11 – 14 15 – 17 17 – 19	AchtsamkeitsTREFF Computer-Café Offene Beratung AbendbrotTREFF

#### KW 24

<b>Fr 14</b>	12 – 15	BackTREFF
--------------	---------	-----------

#### KW 25

<b>Mo 17</b>	10 – 12 12 – 14	Offenes Frühstück KreativTREFF <sup>A</sup>
<b>Di 18</b>	10 – 12 10 – 12 12 – 14 15 – 16 16 – 18.30	Offene Beratung FÜR ELTERN-CAFÉ PostTREFF YogaTREFF Work-Life-Balance-TREFF
<b>Mi 19</b>	11.30 – 14.30 17 – 19	SchlemmerTREFF <sup>♀</sup> <sup>A</sup> <sup>€</sup> TREFF intern@tional

<b>Do 20</b>	10 – 11 11 – 14 15 – 17 17 – 19	AchtsamkeitsTREFF Computer-Café Offene Beratung AbendbrotTREFF
--------------	--	---

<b>Fr 21</b>	12 – 15	BackTREFF
--------------	---------	-----------

#### KW 26

<b>Mo 24</b>	10 – 12 12 – 14	Offenes Frühstück KreativTREFF <sup>A</sup>
<b>Di 25</b>	10 – 12 10 – 12 12 – 14 15 – 16	Offene Beratung FÜR ELTERN-CAFÉ PostTREFF YogaTREFF
<b>Mi 26</b>	11.30 – 14.30 17 – 19	SchlemmerTREFF <sup>♀</sup> <sup>A</sup> <sup>€</sup> TREFF intern@tional

<b>Do 27</b>	10 – 11 11 – 14 15 – 17 17 – 19	AchtsamkeitsTREFF Computer-Café Offene Beratung AbendbrotTREFF mit Spieleabend
--------------	--	---

<b>Fr 28</b>	12 – 15	BackTREFF
--------------	---------	-----------